

6+

Наша и Даша!

№2(2)
февраль
2023

СПЕЦВЫПУСК

ПРАВОСЛАВНЫЙ ЖУРНАЛ ДЛЯ ДЕТЕЙ

Митрополит Серафим:
драгоценный дар от Бога

Сам себе учёный:
домашние опыты

Готовимся
к Великому посту

Школы в древности:
дощечки и палочки



Дорогие друзья!

Вы держите в руках второй спецвыпуск этого года. Мы решили посвятить его теме биологии и медицины, а также тем людям, кто непосредственно связан с этими науками. Быть врачом, биологом — это значит любить Божий мир таким, каким его создал Господь, наставлять и утешать людей, помогать во время болезни, относиться бережно к братьям нашим меньшим и к природе.

Совсем скоро наступит Великий пост. Он касается не только ограничений в пище, но, прежде всего, внимания к своей душе и образу жизни. Пройти этот путь нужно достойно, чтобы потом радостно встретить Светлое Христово Воскресение.

Напоминаем, что наш журнал объявил конкурс, посвящённый педагогам и наставникам.

Условия конкурса: возраст участников — от 7 до 13 лет. Заявку может подать как один автор, так и творческий коллектив.

Номинации: рисунок; сочинение.

Один автор или творческий коллектив может прислать по одной работе в каждую из номинаций. Победители получают дипломы и призы. Лучшие работы мы опубликуем на страницах журнала.

Ждём писем от конкурсантов до 1 октября 2023 года на электронный адрес sasha.dasha.nn@gmail.com (в теме письма **ОБЯЗАТЕЛЬНО** укажите «Мой любимый наставник», в самом письме — ФИО автора, возраст, населённый пункт, название работы, номинацию, контактный телефон).

Всегда ваши, Саша и Даша

ИСТОРИЯ ШКОЛЫ

Дощечки и палочки 4

ШКОЛЬНЫЕ СТРАНИЦЫ

Бактерии и пенициллин 6

СВЕТ ПРАВОСЛАВИЯ

«Здоровье есть драгоценный дар Божий...» 8

ПРАВОСЛАВНЫЕ СВЯТЫНИ

Живоносные источники..... 10

ИНТЕРВЬЮ

Красная шапочка 16

ЧИТАЕМ ВМЕСТЕ

Карандашик..... 18

ВОСКРЕСЕНЬЕ В ХРАМЕ

Готовимся к Великому посту 20

МАСТЕР-КЛАСС

Сам себе учёный! 22

КОНКУРСЫ И ЗАДАНИЯ

Раскраска 11

Вопрос от Саши 5

Дощечки и палочки

Анна Перевезенцева

— А вот скажи мне, Саша, какой у тебя сейчас любимый предмет в школе? — Даша читала книгу с забавными историями из жизни школьников и иногда задавала брату вопросы.

— Ручка и тетрадка! — весело откликнулся Саша. — Без этого в школе не обойтись!

— Думаю, ты ошибаешься, — серьёзно сказала Даша. — Школы появились гораздо раньше, чем тетради и ручки. Кстати, мама обещала рассказать нам, когда это было и как учились дети в древности.

— А я уже здесь! — вошла в комнату мама. — Обещала — значит, расскажу. Но сначала скажите-ка, сами вы как думаете? Когда возникли школы?

— Наверное, когда люди научились читать и писать. И решили обучать этому своих детей, — предположил Саша.

— А они где научились? — засомневалась Даша. — Чтобы кого-то учить, сначала надо самому выучиться!

— Да уж, — засмеялась мама, — вот так вопрос! Почти как загадка про то, что появилось раньше — курица или яйцо.

Но давайте разберёмся, что такое школа. Это место,

где под руководством педагога группа детей получает знания и умения. А учитель — это человек, который действительно сначала сам научился, и не только, например, математике или чтению, но и тому, как учить детей. В таком виде, конечно, школы существовали хоть и давно, но не всегда.

В самых ранних государствах — Древнем Египте и в городах Междуречья — уже были школы. Вряд ли они походили на современные, но что-то общее всё же было. Учились в школах мальчики, которых готовили к государственной службе. Им нужно было уметь читать и писать, хорошо считать, знать законы и уметь



Вопрос от Саши:

В древнегреческом языке слово «педагог» означало совсем не то, что в современном русском. Посмотрите историю и значение этого слова.

составлять документы. Детей объединяли в группы, почти как привычные нам классы, и они учились под руководством наставника.

А вот бумажных тетрадок в клеточку и шариковых ручек, конечно, не было. В Древнем Египте писали на папирусе — листы изготавливали из растения с таким же названием. В странах Востока использовали глиняные таблички. Материал не слишком удобный, зато пожары табличкам не угрожали: от огня они становились только крепче. Школы писцов в Древней Месопотамии так и назывались — «эддубы», что переводится как «дома табличек».

— Я слышал, что писали ещё на восковых дощечках... — добавил Саша.

— Да, в деревянной дощечке делалось небольшое углубление, куда заливался воск. Когда он застывал, острой палочкой можно было процарапывать буквы, а если сделал ошибку, её легко можно исправить — затереть воск и написать заново. Правда, так же легко стираются и пропадают и нужные записи...

Но такие таблички, распространённые ещё в Древней Греции и Древнем Риме, использовались в Европе для быстрых повседневных записей вплоть до XIX века. В Древней Индии писали на пальмовых листьях, но чаще передавали знания устно.

Специальных помещений для школы не было, занятия проходили в доме учителя или на открытом воздухе. В Древнем Китае разработали строгую систему государственных экзаменов, которая действовала 1300 лет! Экзамены были сложными, а требования — жёсткими. Например, одежда должна была быть такой, чтобы в ней невозможно было спрятать подсказки.

— А много было уроков в древних школах? — поинтересовалась Даша.

— Думаю, не намного меньше, чем у вас. Хорошим образованием считалось, когда человек не только читал и считал, но знал наизусть огромные поэмы, хорошо ориентировался в истории, умел музицировать, был прекрасно развит физически и знаком с военным делом. Чем старше становился ребёнок, тем сложнее и разнообразнее были задания.

— Здорово было бы на один день очутиться среди сверстников, которые жили тысячи лет назад! — сказал Саша. — Я бы посмотрел, как они учились, и подарил бы калькулятор и блокнот. Вот бы они удивились!

— Организмы? Ещё скажи, что они дышать умеют.

— Конечно! Одним для дыхания кислород необходим, а другим не обязателен. Третьи вообще приспосабливаются и к наличию кислорода, и к его отсутствию. Хочу дышу — хочу не дышу. Вот бы и у людей были такие суперспособности!

— Да уж... А как бактерии питаются? У них же рта нет!

— Их оболочка пропускает через себя питательные вещества из той среды, в которой они находятся. Например, живут они в гниющих фруктах или останках животных — этой неприятной пищей и питаются, а при этом ещё и являются санитарами! Или есть такие, которые питаются солнечной энергией. Или такие, которые потребляют химические вещества: водород, железо или аммиак. Уникальные и полезнейшие создания эти бактерии! Сыр, кефир, квашеная капуста — без них бы этой вкуснятины не было.

— Ты так ими восхищаешься, Саша, как будто они только полезными бывают! А сколько болезней от вредных бактерий! И раны из-за них, кстати, гноятся и плохо заживают.

— Ты права, Даша. Воспаление горла, тиф, туберкулёз, столбняк, например, — это тоже из-за бактерий. Но ведь оружие против них найдено — антибиотики!

— Верно. А раньше даже от воспаления лёгких люди не

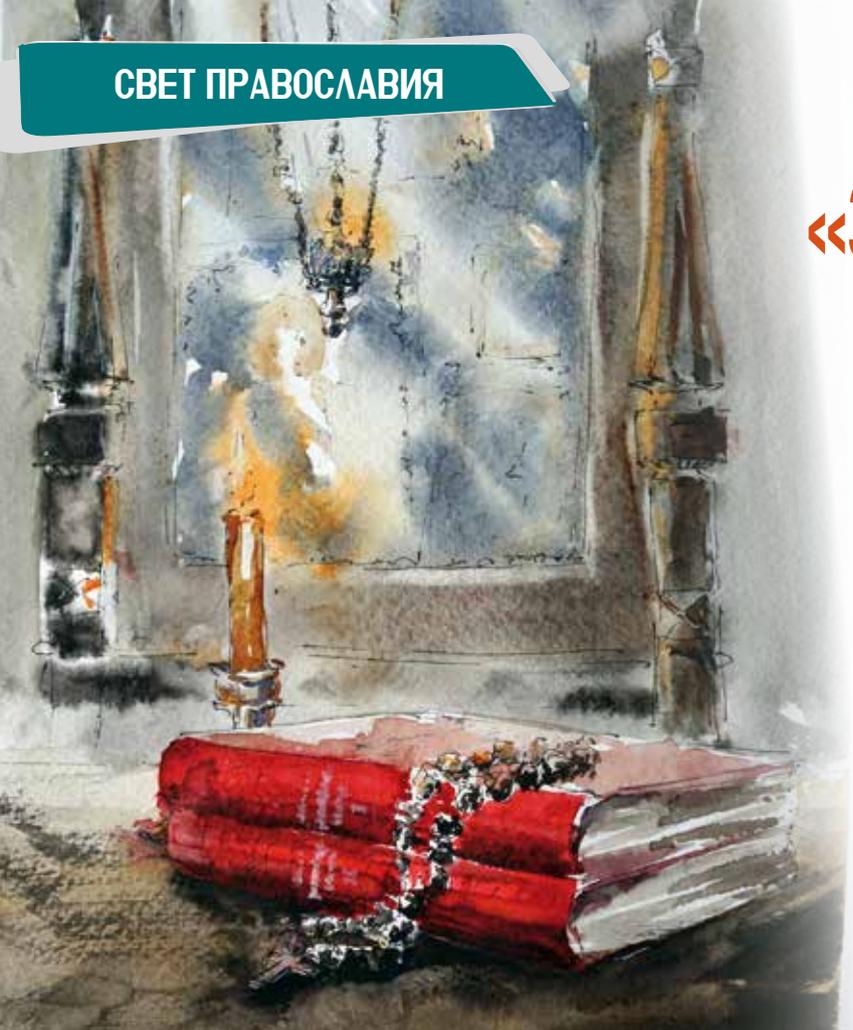
Плесневый грибок пеницилл — главная составляющая пенициллина. Он образуется на продуктах и приводит к их порче. Еще в XIX веке арабские коневоды знали о заживляющей способности плесени и смазывали ею раны на спинах лошадей.

могли спастись. Учёные пытались найти лекарство, но ничего не получалось. Только в 1867 году хирург Листер выяснил, что именно бактерии вызывают эти воспаления. И в начале XX века, наблюдая за плесенью, совершенно случайно, учёный Флеминг открыл первый в мире антибиотик — пенициллин.

— Случайностей не бывает! Всё происходит по воле Божией, Даша.

— Конечно! И благодаря открытию пенициллина были спасены тысячи жизней, сохранены от ампутаций конечности многих людей. Учёные до сих пор создают новые и новые антибиотики против разных возбудителей инфекций, но до сих пор пенициллин в области медицины незаменим. Он является основой к поиску других антибиотиков. Так что не случайно было открыто первое вещество, убивающее вредные бактерии. Саша, спасибо, ты мне очень помог! Пойду готовиться к презентации.

— И я кое-что в доклад добавлю благодаря тебе! Настоящая взаимопомощь у нас получилась. Слава Богу за всё.



«Здоровье есть»

Ольга Схиртладзе

Верующему человеку трудно не согласиться с этим высказываем. Его автор, митрополит Серафим (Чичагов), жил в XIX — начале XX столетиях и написал о своём времени. Но ведь и среди ныне живущих людей много тех, кто почти не задумывается о том, **сколькосколько** им дано Господом.

Почему же выдающийся служитель Русской Церкви так переживал о беспечном отношении к здоровью, которое наблюдал у своих современников? Просто он сам был врачом! И свидетельствовал о том, что видел в своей врачебной практике.

Но давайте с самого начала.

Фамилия Чичаговых, из которой происходил владыка Серафим, принадлежала к одному из наиболее знаменитых дворянских родов. Будущий святитель родился в Санкт-Петербурге в семье военного и тоже сделал блестящую военную карьеру. Ему довелось стать участником почти всех основных событий кровопролитной Русско-турецкой войны. За личный героизм Леонида Михайловича (так звали святого Серафима в миру) отметили несколькими боевыми наградами.

Однако военная карьера не удовлетворяла полковника гвардейского Преображенского полка Чичагова. В 1891 году он объявил о своём желании уйти со службы и, к великому удивлению близких, вышел в отставку. Глубоко набожный с детства, Леонид Михайлович решил избрать иную службу — священство.

Жена его тяжело переживала это решение. Но праведный Иоанн Кронштадтский, духовным сыном которого был полковник Чичагов, сказал ей: «Ваш муж должен стать священником, и вы не должны препятствовать»

Митрополит Серафим (Чичагов) пользовался огромным авторитетом как врач. Число его пациентов составляло две тысячи человек.

драгоценный дар Божий...»

избранному вашим мужем пути, так как на этом поприще он достигнет больших высот».

Пророчество сбылось. Главным делом владыки Серафима стала канонизация его святого тезки, подвизавшегося в саровских лесах, и создание «Летописи Серафимо-Дивеевского монастыря». Чтобы записать рассказы монахинь, помнивших батюшку Серафима, он несколько раз приезжал на Нижегородчину. На монастырском кладбище в Дивееве похоронил рано умершую супругу, принял постриг и готовил себе место для погребения рядом с горячо любимой женой.

Дивееву не довелось принять честные мощи митрополита Серафима. Когда к власти

В 2011 году на Всероссийском съезде православных врачей имени священномученика Серафима было внесено в Золотую книгу Санкт-Петербурга.

пришли большевики, для всей Церкви начался период тяжёлых испытаний. Святитель пережил несколько арестов, допросов и ссылок, а в страшном 1937 году его расстреляли, похоронив на Бутовском полигоне. Без всяких почестей, каких был достоин этот поистине великий человек, много сделавший для веры и родной страны...

Да, мы же собирались говорить о медицине! Ею святой Серафим, тогда ещё Леонид

Господь наделил владыку Серафима множеством талантов. Помимо медицины, он оставил свой след в российской культуре как композитор, художник и иконописец, философ и богослов.

Михайлович, заинтересовался в молодости, когда вернулся с фронта в мирный Петербург. Ужасы войны оставили в нём такое сильное впечатление, что он написал несколько книг: о героизме русских солдат, о смысле жизни, о смерти. Глубоко был тронут полковник Чичагов страданиями раненных бойцов. Движимый милосердием и желанием помогать страждущим, он приступил к изучению медицины.

Науку Гиппократов будущий святитель освоил досконально и самостоятельно. И не только освоил, но и составил исторический анализ развития медицины с момента её зарождения до XX века. Своё фундаментальное исследование святой Серафим назвал «Медицинскими беседами». В этом двухтомнике он изложил и собственный подход к диагностике и лечению заболеваний, который выработал во взаимодействии с пациентами.

Живоносные ИСТОЧНИКИ

Елена Дементьева

Однажды Даше попала на глаза книжечка: «Преподобный Феодосий Кавказский. Житие, чудеса, акафист».

— Интересно, откуда она у нас? Саша, а ты что-нибудь знаешь об этом святом?

— Первый раз слышу.

— А я знаю, — вошла в комнату мама. Это «дедушка Кузюка». Так отца Феодосия называли дети, с которыми он очень любил играть. Последние годы жизни он провёл на Ставрополье, в Минеральных Водах. Однажды во время Великой Отечественной войны, когда немцы вплотную подошли к этому городу, он спас целый детский сад!

— Как интересно! Мама, расскажи!

— Ничто не предвещало беды. Но вдруг отец Феодосий подбежал к детскому саду и позвал гулявших там малышей: «Гулю, гулю! За мной, деточки, бегите за мной». Ребята засмеялись и побежали за дедушкой Кузюкой, а за ребятами побежали воспитатели. Как только



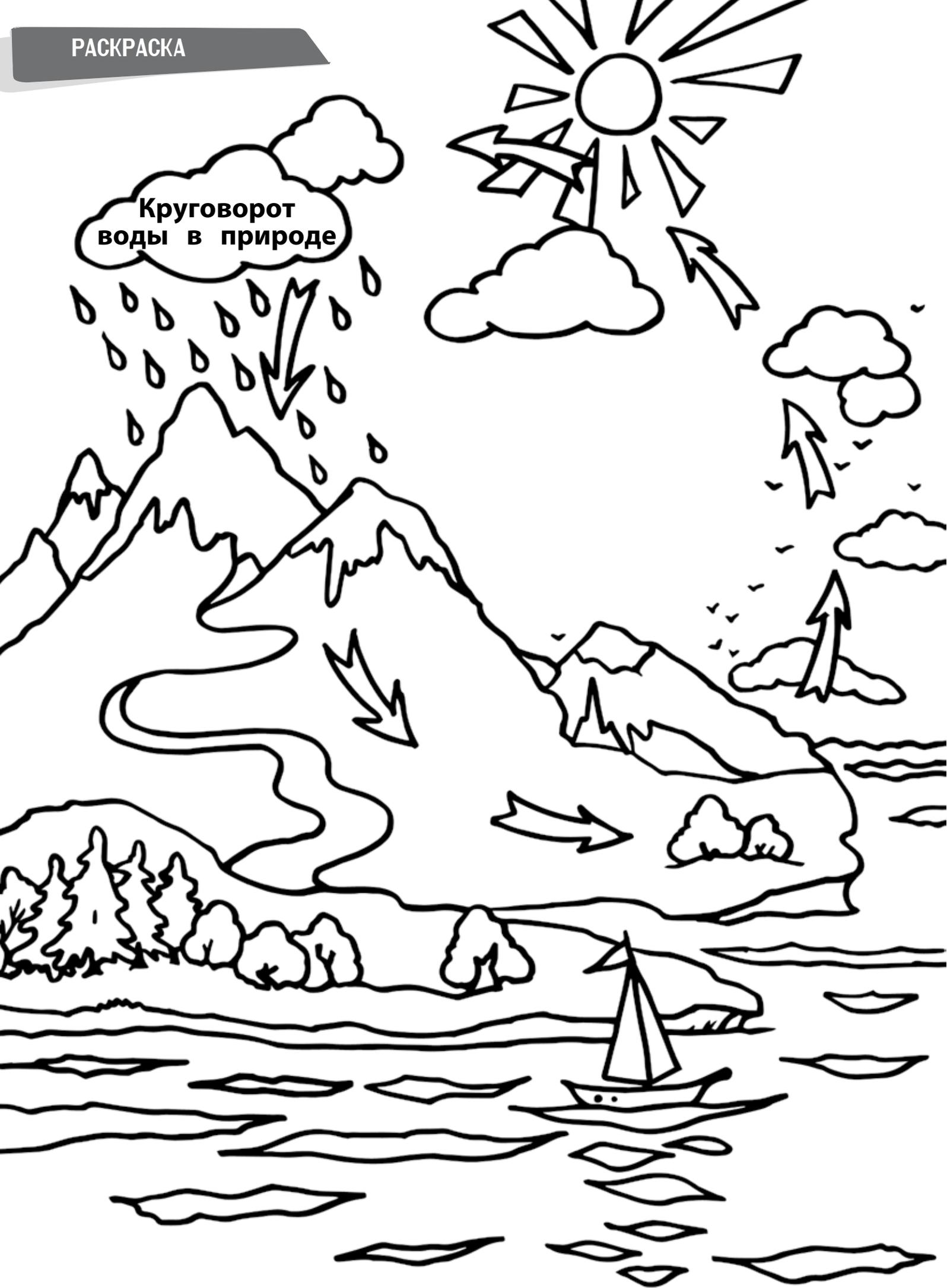


Сретение
Господне —
15 февраля

День памяти блаженной
Ксении Петербургской — 6 февраля



Круговорот
воды в природе



отец Феодосий вывел их, прямо на территорию садика угодил вражеский снаряд. Никто не погиб, всех спас прозорливый старец.

— Мама, а откуда ты всё это знаешь?

— В молодости я была в Краснодарском крае, в пустынке Феодосия Кавказского. И книжка, Даша, оттуда. Это удивительное место: тишина, покой, ароматы цветущих растений и святой источник с целебной водой... Предание рассказывает, что преподобный Феодосий решил основать скит и семь дней молился на камне, прося Богородицу указать место под строительство церкви. На восьмой день у камня вырос редкий цветок барвинок и из-под земли забил весёлый ключ с целебной водой. До сих пор на этом источнике происходит множество исцелений!

— Мама, а давай летом туда поедем! — попросила Даша.

— Да, давайте! — подхватил Саша.

— Не знаю, получится ли у нас такая дальняя поездка, а вот попробовать добраться до Двенадцати источников, которые находятся в нашей, Нижегородской, области, мы с вами можем попробовать этим летом.

— Вот здорово, это же настоящее путешествие! Двенадцать источников. Мы всю область, наверное, объедем!

— Не спеши, Саша! Ехать нужно только в одно место.

Это интересно:

Источникам даны имена апостолов: Варфоломея, Матфия, Иакова Алфеева Младшего, Андрея Первозванного, Иоанна Богослова, Петра, Фомы Дидима, Симона Зилота, Матфея Левия, Филиппа, Иакова Зеведеева, Иуды Фаддея и апостола Павла.

Недалеко от села Вад в неглубоком овраге из-под земли бьют целых двенадцать ключей. Даже тринадцать. Называется это место «Святые источники двенадцати апостолов». Каждому источнику дано имя одного из апостолов.

— Мама, ты же только что сказала, что их тринадцать?

— Дело в том, что в 1990-е годы, когда это место начали обустраивать, людям открылся ещё один родник! Ему дали имя апостола Павла, который не знал Христа при Его земной жизни. Интересно, что все источники располагаются в овраге, недалеко друг от друга, но вода в них на вкус совершенно разная. И не только на вкус, но и по химическому составу она тоже отличается. Это проверено учёными.

Красная шапочка

Ольга Схиртладзе

«Тук-тук-тук... Тук-тук-тук-тук!» — звонко разносится по зимнему лесу дробь. Кто же не знает, что это дятел! Вы, ребята, тоже знаете, правда? Правда-то правда, но...

Многие ли разбираются в том, что означает сам этот стук? «У него бывает два значения, — объяснил Саше и Даше эколог Сергей Бакка. — Если удары частые и короткие — то птица добывает себе пищу из-под коры дерева. А громкими звуками дятел предупреждает своих сородичей, что это его территория».

С Сергеем Витальевичем ребята познакомились ещё осенью недалеко от Нижнего Новгорода, на фестивале в Артёмовских лугах. В этом месте, хоть оно и расположено в непосредственной близости от города, удивительным образом сохранилась естественная пойма Волги. А потому территория Артёмовских лугов, с живописными озёрами и островками леса,

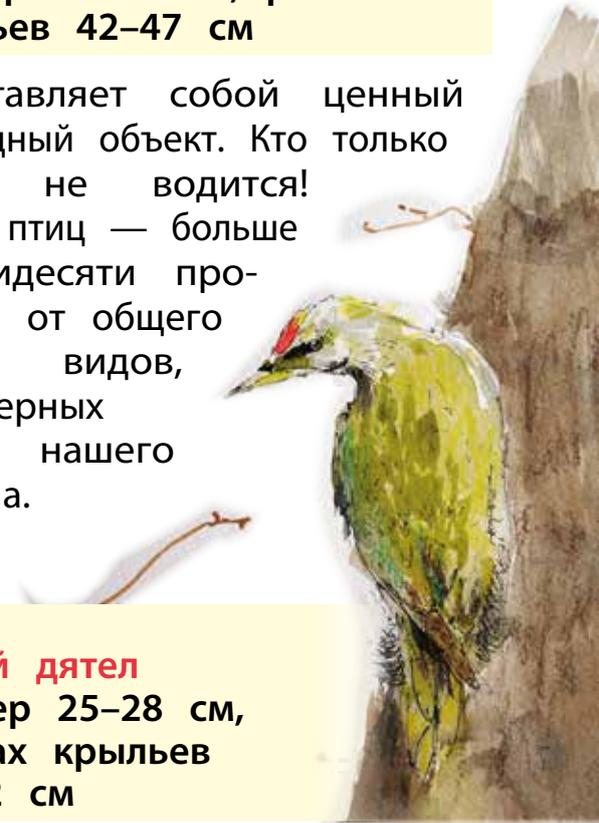
← **Трёхпалый дятел**
размер 21 см, размах крыльев 38 см

→ **Большой пёстрый дятел**
размер 22–27 см, размах крыльев 42–47 см

представляет собой ценный природный объект. Кто только здесь не водится! Одних птиц — больше восьмидесяти процентов от общего числа видов, характерных для нашего региона.

→ **Седой дятел**
размер 25–28 см, размах крыльев 38–42 см

Сергей Бакка может говорить об этом не понаслышке. Ведь он — председатель нижегородского отделения Союза охраны птиц России. И для вас, дорогие читатели, Сергей Витальевич подготовил небольшой рассказ о пернатых, которых мы привыкли отличать по красной шапочке.



↘ **Малый пёстрый дятел**
размер 14–16 см,
размах крыльев
28–30 см



Вот здесь и начинается самое интересное! Оказывается, не все дятлы могут похвастаться ярким головным убором. А кто может — тем в пору продемонстрировать фасоны на птичьем модном подиуме.

Давайте разбираться. В Артёмовских лугах, говорит собеседник наших юных журналистов, можно встретить шесть видов дятлов из девяти, обитающих в Нижегородской области. Самые маленькие из них размером чуть больше воробья, а самые крупные — с ворону.

Пятно из красных пёрышек есть у большого пёстрого, белоспинного и малого пёстрого дятлов. Да и то только у самцов. А вот шапочка седого дятла совсем маленькая, большая часть головы покрыта «сединой». При этом туловище

↓ **Чёрный дятел**
размер 42–49 см,
размах крыльев
64–80 см



→ **Белоспинный дятел**
размер 26–31 см,
размах крыльев
44–49 см

имеет ярко-зелёное оперение.

Трёхпалый дятел — чёрно-белый, а шапочку носит... жёлтую! Вместе с седым он занесён в Красную книгу Нижегородской области.

«Увеличенная» относительно туловища голова с аккуратным клювиком — таков портрет малого пёстрого дятла, самого крошечного из существующих. Из-за этих пропорций его внешность напоминает кукольную, детскую. «Чемпион» же по параметрам — чёрный дятел. Этот великан барабанит так мощно, что его дробь слышно с расстояния двух километров.

Большой пёстрый и белоспинный дятлы похожи между собой. Но белоспинный занимает второе место по размерам после чёрного; большой же, хоть и назван так, гораздо меньше его. Кроме того, у большого пёстрого белые плечи и чёрная спина, тогда как у белоспинного всё наоборот.

Ещё любопытный факт: у большого пёстрого дятла в кепочке ходят только птенцы, которые вылетают из дупла к концу лета. У самочек со временем голова полностью чернеет, а у самцов остаётся лишь маленькая «повязочка» на затылке.



Карандашик

Елена Дементьева

Попечение о человеческом здоровье — душевном и телесном — искони является заботой Церкви. Однако поддержание физического здоровья в отрыве от здоровья духовного с православной точки зрения не является безусловной ценностью. Господь Иисус Христос, проповедуя словом и делом, врачевал людей, заботясь не только об их теле, но наипаче о душе, а в итоге — о целостном составе личности. По слову Самого Спасителя, Он врачевал всего человека.

ОСНОВЫ СОЦИАЛЬНОЙ КОНЦЕПЦИИ Русской Православной Церкви

О том, как добиться душевного здоровья, спросим у...
карандаша.

Внук у бабушки спросил:
— Кем ты хочешь, чтоб я был?
Поваром, врачом, солдатом?
Бизнесменом ли богатым?
Машинистом, иль артистом,
Или, может, — трактористом?..
— Мне неважно, кем ты станешь,
Где захочешь ты служить,
Лишь бы научился, милый,
Ты как карандашик жить!..

Посмотри на карандаш!
Он помощник будет наш.
У него, дружок, пять правил,
Нам с тобой он их оставил...
Карандаш не пишет сам,
Он нам в руки Богом дан.
И ведёт его рука,
Как Господь нас, сквозь века...
Помнить мы с тобой должны,
Что мы Господу нужны!

Дальше смотрим. Чтоб писал,
Карандаш ты зачинял.
Ты ножом его точил,
Чтоб он очень острым был.
Так и нас Бог закаляет,
Нам невзгоды посылает.
Хочет, чтоб мы не роптали,
Волю Божью принимали.
Хоть и трудно нам бывает,
Нас Господь — не оставляет!

Будем дальше продвигаться.
Сравнивать и удивляться.
Знаем точно, без сомненья
Мы карандаша значенье.
Это пишущий предмет.
Должен он оставить след.
Так и человек живёт,
Линию свою ведёт.
Если Богу угодит,
Он его вознаградит!
В рай врата тогда откроет,
Стол для трапезы накроет!
Бог всех любит безраздельно.
Ищет каждому спасенья!

Если вдруг ты оступился,
В яму грязную свалился
Или вдруг свернул с пути,
Коим Бог нам дал идти...
След оставил неприятный,
Грубый, мерзкий и отвратный,
В Храм Господь тебя зовёт,
Покаяние даёт.
След сотрёт оно дурной,
Словно ластик, за тобой.
Снова ты на путь вставай
И за Богом поспешай!

А теперь, смотри, внучок:
В серединке — грифелёк.
Он — карандаша ОСНОВА.
Центра не ищи другого!
Внутрь себя смотри всегда.
Внешнее — всё ерунда!
Совесь чистой сбережешь —
Добродетели найдёшь.
Ими Бог тебя украсит.
Страсти он в тебе погасит.

Засияешь Божьим светом,
Следуя пяти заветам
Нашего карандаша!
Пусть горит твоя душа
К Богу пламенной любовью!
Вот и всё! Господь с тобою!

Календарь Святой Четыредесятницы

Великий пост именуют Четыредесятницей, потому что он длится 40 дней.

Каждое воскресенье (по-церковнославянски «Неделя») этого периода посвящено особому воспоминанию.

27 ФЕВРАЛЯ — начало Великого поста

5 МАРТА — Неделя 1-я, Торжество Православия

12 МАРТА — Неделя 2-я, святителя Григория Паламы

19 МАРТА — Неделя 3-я, Крестопоклонная

26 МАРТА — Неделя 4-я, преподобного Иоанна Лествичника

2 АПРЕЛЯ — Неделя 5-я, преподобной Марии Египетской

7 АПРЕЛЯ — Благовещение Пресвятой Богородицы

9 АПРЕЛЯ — Неделя 6-я, ваий (Вербное воскресенье). Вход Господень в Иерусалим

ГОТОВИМСЯ

Дорогие друзья!

Вот и закончились праздники Рождества Христова, Крещения, отзвенели святочные песни. Отступают зимние морозы, и в воздухе повеяло весной. Это значит, что для нас с вами, как и для всех православных христиан, приближается время Великого поста. Давайте-ка вспомним, что же это за пост, почему он называется Великим?

Когда мы говорим о посте, то самое главное, что нужно помнить, — это то, что он важен не сам по себе. Мы прибегаем к самоограничениям ради чего-то, в качестве подготовки к чему-то. Великий пост приводит нас к великому, самому главному празднику, празднику Светлой Пасхи, Воскресения Христова. Вот поэтому мы и называем этот пост Великим.

Наверняка каждый из вас знает, что во время поста мы отказываемся (по крайней мере стараемся отказаться) от чего-то привычного нам, от вкусной еды, от развлечений. И тем самым приносим маленькую жертву Богу. Как бы говорим Ему: *«Господи, ради Тебя я готов пожертвовать чем-то... я готов отказаться от чего-то... Как и Ты принёс Себя в жертву ради нас, «нашего ради спасения».* Этой своей маленькой жертвой мы стараемся приблизиться к Богу, стать как бы подобными Ему. Ведь

к Великому посту

именно в этом состоит цель человеческой жизни, именно для этого Бог создал человека: *«И сказал Бог: сотворим человека по образу Нашему и по подобию Нашему» (Быт 1:26).*

Вопрос в том, чем каждый из нас готов пожертвовать, от чего отказаться. Ведь если пост ограничится тем, что мы не будем есть мясо и пить молоко, то будет ли это жертвой? Наверное, нет: это будет просто диетой.

Пост лишь тогда станет постом, когда жертва будет духовной. Когда мы откажемся от злости, от того, чтобы обижаться на наших близких, когда проявим кротость и смирение, постараемся не ругать, не обижать тех, кто рядом с нами.

Но пост — не только отказ, это ещё и дела! Добрые дела, дела милосердия. Например, помочь родителям, родственникам, товарищам — это тоже пост. Уделить больше времени учёбе, исправить оценки — это пост. Почитать книгу вместо того, чтобы смотреть телевизор

или играть в телефон, — и это пост.

И, конечно, пост — это быть поближе к Богу, поближе к Церкви. Посещать богослужения, исповедоваться, дабы очиститься от грехов. И приступать ко Причастию.

Если мы будем стараться в постные дни приносить нашу маленькую жертву Богу, отказавшись от привычных удовольствий и совершая добрые дела, то сможем достойно подготовить себя к встрече с Богом, к празднику Христова Воскресения. К Светлой Пасхе!

Вот тогда мы с вами и порадуемся, и повеселимся! И Христос будет радоваться и веселиться вместе с нами. А мы с Ним!

Ведь это самое главное в нашей жизни, и именно к этому готовит нас Великий пост. Не правда ли?

Храни вас Господь и Пресвятая Богородица!

Священник Михаил Макаров

Традиционный колорит Великого поста составляют глубокий фиолетовый и чёрный цвета. Их мы видим в облачениях церковнослужителей и в храмовом убранстве. Фиолетовый напоминает о молитвенной сосредоточенности, отречении. Чёрный — символ поста и покаяния.



Сам себе учёный!

Светлана Горева

1 ВЫРАЩИВАЕМ БАКТЕРИИ



Для этого эксперимента понадобится:

- блюдце,
- агар-агар,
- ватный диск.

Что делаем:

Разведите небольшое количество агар-агара в блюдце, дайте ему застыть.

Ватным диском протрите невымытые ладони или любую грязную поверхность дома. Затем проведите диском по поверхности зас-

тывшего агара-агара, после этого плотно прикройте блюдце сверху другой тарелкой и оставьте в тёплом месте на 2–3 дня. Этого достаточно, чтобы колонии бактерий на агаре стали расти.

Агар и тёплые условия — идеальное место для размножения бактерий. Через неделю бактерии зацветут буйным цветом, и вы сможете невооруженным глазом увидеть, кто живет на грязных руках.

2 ОВОСКОП СВОИМИ РУКАМИ

Для этого эксперимента понадобится:

- одно белое яйцо,
- половина листа картона,
- клей,
- фонарик.



На птицефабрике каждый день проверяют целостность скорлупы яйца. Для этого используют специальный прибор — овоскоп. С его помощью просвечивают яйца. А у нас будет свой.

Что делаем:

Сначала нужно свернуть картон трубочкой и проклеить по краям.

Затем поставьте сырое яйцо на картонную трубочку и посветите снизу фонариком.

Яйцо будет просвечивать!

Есть ли точки на скорлупе? Если есть, то это говорит о недостатке кальция у курицы. Такое яйцо называют «мраморным».

3 ИГРА СО ЗРЕНИЕМ

Человек — тоже часть природы. С помощью этого эксперимента можно обнаружить слепое пятно в сетчатке нашего

глаза. В этом нам поможет рисунок Эдма Мариотта — французского учёного, который открыл это самое слепое пятно.



Что делаем:

Закройте левый глаз ладонью и посмотрите на этот рисунок правым глазом. Сосредоточьте при этом взгляд на чёрном крестике. Если вы будете приближаться к рисунку или отдаляться от него, то в один прекрасный момент вы обнаружите, что чёрный кружок... пропал!

Это произошло потому, что сетчатка нашего глаза устроена не равномерно. В центре глаз-

ного дна есть небольшое углубление — центральная ямка — место наилучшего видения. Вокруг неё расположено жёлтое пятно — место дневного зрения и наилучшего цветового восприятия. На некотором расстоянии от жёлтого пятна находится слепое пятно. Здесь расположен сосок зрительного нерва, и это место совсем не участвует в зрительном восприятии.

**Желаем новых удивительных открытий,
наши маленькие гении!**



6+ Детский православный журнал «Саша и Даша. Спецвыпуск». №2(2) февраль 2023. Для детей младшего школьного возраста (7–10 лет).

ЕАС

Учредитель: АНО ПЦ «Логос». Издаётся по благословению митрополита Нижегородского и Арзамасского ГЕОРГИЯ.
Журнал зарегистрирован 23.01.2023 г. Управлением Роскомнадзора по Приволжскому федеральному округу.
Регистрационный номер: серия ПИ № ТУ52–01368. Дата принятия решения о регистрации 23.01.2023 г. Цена свободная.

Издатель – АНО ПЦ «Логос». РФ, г. Нижний Новгород, ул. Б. Покровская, 30.
Генеральный директор – Александр ФРОЛОВ.
Адрес редакции: 603086,
РФ, г. Н. Новгород, пр-д Ярмарочный, 10.
Тел. (831) 246–73–93.
E-mail: logosnn@bk.ru

Главный редактор –
Александр Сергеевич ФРОЛОВ.

Редактор – Светлана ГОРЕВА.

Литературный редактор, корректор –
Ольга СХИРТЛАДЗЕ.

Редакционная коллегия –
Анна ПЕРЕВЕЗЕНЦЕВА,
Елена ДЕМЕНТЬЕВА,
Ольга СХИРТЛАДЗЕ.

Художники – Александра МОРУНОВА,
Ольга СХИРТЛАДЗЕ.

Верстка – Ирина БОРИСОВА.

Гарнитура: Myriad Pro.
Бумага мелованная, офсетная.
Печать офсетная.
Раскраска для цветных карандашей.